



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



Milpa Alta
2021 - 2024

Plan familiar de Protección Civil



SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL
DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL



 @ SGIRPC_CDMX

 /Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil

www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

INTRODUCCIÓN

Las afectaciones provocadas por fenómenos naturales o por el hombre se pueden evitar o disminuir si cada miembro de tu familia conoce y hace conciencia de ellas, se debe estar preparado para hacerles frente y aminorar el impacto que pudieran ocasionar en tu bienestar, patrimonio y entorno.

La Secretaría de Protección Civil del Gobierno del Distrito Federal difunde esta guía para que elabores tu Plan Familiar.

Toma unos minutos de tu tiempo para que en familia realicen un plan de autoprotección que podría ser invaluable en momentos difíciles.

Tu participación es importante.

Gobierno y población trabajando juntos.

Botiquín



Maleta de vida (fácil transportación)



Números de emergencia

Una emergencia es cualquier situación que pone en peligro o vulnera la condición humana, genera daños a la propiedad y al entorno.

**SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL
DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL**

55 56 83 22 22

MILPATEL

55 58 44 08 04

PROTECCIÓN CIVIL

55 58 44 00 38



03 ACTÚA

Reacción



SISMO



LLUVIA
INUNDACIÓN



CENIZA



INCENDIO

03 REALIZA SIMULACROS Y DEFINE ASIGNACIONES A CADA MIEMBRO QUE HABITE EN TU HOGAR

Simulacro

Una vez que toda la familia conozca las ubicaciones de las zonas de menor riesgo, rutas de evacuación y como reaccionar en caso de emergencia, es necesario que realicen simulacros que les servirán para reforzar y mejorar los protocolos de actuación.

- ANEXO • LO QUE NO DEBE FALTAR EN CASA
- NÚMEROS DE EMERGENCIA
- SERVICIO METROPOLITANO DE URGENCIAS

Lo que no debe faltar en casa

Extintor de 2.5 kg, el cual debe situarse en un lugar zonas de posible riesgo, por ejemplo, cerca de la cocina.

Revisa periódicamente la caducidad del extintor. También se recomienda que **coloques detectores de humo** en pasillos, sala y habitaciones.

Bolsa hermética con documentos importantes

Acta de nacimiento, comprobante de domicilio, credencial con fotografía (IFE, licencia, etc), CURP, certificado e estudios, facturas de tus bienes materiales (casa, automóvil, etc.), cartilla de vacunación, carnet de salud.

Escanéalos y llévalos también de manera electrónica (USB, disco duro, etc.), o envíalos por correo electrónico.

Datos generales de la familia

Instrucciones: Llena los espacios con la información de tu familia.

Número de habitantes:

Personas adultas

Infantes

Teléfonos

Responsable del Plan Familiar

Nombre

Mamá Papá Hija

Hijo Otro

Foto
opcional

Nombre

Edad Tipo sanguíneo:

Parentesco

Enfermedad / Alergias

Teléfono de contacto

Correo electrónico

Tarjeta de Seguridad

Instrucciones: Llena con los datos de la familia, recorta por la línea punteada, dobla por la mitad y llévala siempre contigo.

TARJETA DE SEGURIDAD	Teléfonos de emergencia
DATOS PERSONALES Nombre: _____ Tipo de sangre: _____ Alergias: _____ Enfermedades: _____ Seguro Social: _____ Privado (¿Cuál?) _____	Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil 56 83 22 22
EN CASO DE EMERGENCIA AVISAR A: Nombre: _____ Teléfono: _____	Emergencias de la Ciudad de México 911

¿Qué es un Plan Familiar de Protección Civil?

El Plan Familiar te ayudará a prevenir y a actuar durante y después de una emergencia.

Realiza los siguientes pasos para elaborar tu Plan Familiar de Protección Civil:

- 1** Detecta y reduce riesgos al interior y exterior de la vivienda
- 2** Identifica las zonas de menor riesgo
- 1** Actúa
- 1** Realiza simulacros

La prevención es el elemento clave para reducir el impacto de las amenazas.

01 DETECTA Y REDUCE RIESGOS AL INTERIOR Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA

¿Qué hacer para disminuir un riesgo en tu hogar?



Identifica los peligros potenciales y corrígelos.

- Revisa constantemente las instalaciones de luz, agua y gas
- Sujeta objetos y muebles que puedan caerse
- Mantén productos tóxicos lejos del alcance de los niños
- Identifica los riesgos al exterior; si hay construcciones alrededor de tu hogar, gasolineras, cables caídos, si se ubica cerca de ríos, en laderas, etc

02 IDENTIFICA LAS ZONAS DE MENOR RIESGO

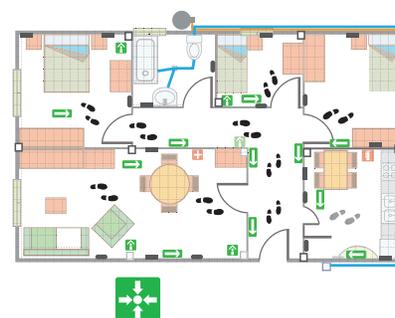
Realiza tu Plan Familiar

SI PLANIFICAS HOY ESTARÁS PREPARADO

Identifica y anota en un croquis las zonas de menor riesgo en tu hogar, señala las rutas de evacuación y el punto de reunión.

Si vives en un edificio, los vecinos, en coordinación con el administrador, deberán elaborar el Programa Interno de Protección Civil, identificando las zonas de menor riesgo al interior y exterior del inmueble, así como las rutas de evacuación.

La siguiente ilustración es un ejemplo de como puedes trazar tu croquis, indica dónde se encuentran las instalaciones de luz, agua y gas, así como las zonas de menor riesgo, rutas de evacuación, punto de reunión externo, etc.



- ⊕ Botiquín
- 🔥 Extintor
- ⚠️ Precaución de materiales inflamables y/o combustibles
- Instalación de luz
- ⚡ Apagadores
- Instalación de gas
- Instalación de agua
- ⊕ Punto de reunión
- 🏠 Zona de menor riesgo
- ➡️ Zona de menor riesgo