



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



Milpa Alta  
2021 - 2024

# Plan familiar de Protección Civil

## Inin Amoxtlanamahuiliztli I Chan



SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL  
DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL



 @ SGIRPC\_CDMX

 /Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil

[www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx](http://www.proteccioncivil.cdmx.gob.mx)



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

CIUDAD INNOVADORA  
Y DE DERECHOS

## INTRODUCCIÓN

Las afectaciones por fenómenos naturales (sismos, lluvias, deslaves, erupciones volcánicas) o provocadas por el hombre (incendios) se pueden evitar o disminuir si sabes qué hacer en cada emergencia.

Este documento te ayudará con tu familia a hacerles frente, así que toma unos minutos de tu tiempo para que realicen este plan de autoprotección.

Tu participación es importante.

Xi caqui inon tlahtoltini cuac ce tlapanoliztli quen tlalolinili, quiahuitin, tlalli popoloc, tepepolixtli anozo tlachihualli, ipampa tlatatl icuac, tlachinolime, ¡tlen chiua icuac pano in mo chantli.

Inin amatl ti paleluia ika ti tenyotica, teica mo tic chiuaz tlen momequi, ihuan xi ixpia mo calli.

tlen ta tlauel ipati

## Botiquín de primeros auxilios



## Maleta de vida (fácil transportación)



## Números de emergencia

Una emergencia es cualquier situación que pone en peligro o vulnera la condición humana, genera daños a la propiedad y al entorno.

**SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL  
DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL**

55 56 83 22 22

**MILPATEL**

55 58 44 08 04

**PROTECCIÓN CIVIL**

55 58 44 00 38



## 03 ACTÚA

### Reacción



SISMO



LLUVIA  
INUNDACIÓN



CENIZA



INCENDIO

## 04 REALIZA SIMULACROS Y DEFINE ASIGNACIONES A CADA MIEMBRO QUE HABITE EN TU HOGAR

### Simulacro

Una vez que toda la familia conozca las ubicaciones de las zonas de menor riesgo, rutas de evacuación y como reaccionar en caso de emergencia, es necesario que realicen simulacros que les servirán para reforzar y mejorar los protocolos de actuación.

- **ANEXO • LO QUE NO DEBE FALTAR EN CASA**
- **NÚMEROS DE EMERGENCIA**
- **SERVICIO METROPOLITANO DE URGENCIAS**

### Lo que no debe faltar en casa

**Extintor de 2.5 kg**, el cual debe situarse en un lugar zonas de posible riesgo, por ejemplo, cerca de la cocina.

Revisa periódicamente la caducidad del extintor. También se recomienda que **coloques detectores de humo** en pasillos, sala y habitaciones.

### Bolsa hermética con documentos importantes

Acta de nacimiento, comprobante de domicilio, credencial con fotografía (IFE, licencia, etc), CURP, certificado e estudios, facturas de tus bienes materiales (casa, automóvil, etc.), cartilla de vacunación, carnet de salud.

Escanéalos y llévalos también de manera electrónica (USB, disco duro, etc.), o envíalos por correo electrónico.

### Quimilli Pahtli



pajtlíkaxanketl



peste tlatiskijetl



atlapapajetl



teska totonik tlatamachijetl



peste tlamakiloli (macuili iuan majtlaktli cm.)



kuetlax tlapépechkayotl



olimapotaxtli



ichcatl



atl kuali kichiua tلاكوكولي



tecpal



tlapépechkayotl tلاكوكولي



payocamac

### Quimilli Yoliztli Ica Tlamantli Tepiton



ixtecatl



atl



conetzo tzomaztli



tzotzo ma'tli



tlaulli



tlacuali inic conocetl



amatl ihuan teconalli



tilmatl



huehca tlahotl ualiztli



tlapitzalli



tlatotlaltinoni



tlacualli



tlacuali pampa chichilme ihuan miztonme



tomin



axixcal amatl

### Números de emergencia

Una emergencia es cualquier situación que pone en peligro o vulnera la condición humana, genera daños a la propiedad y al entorno.

### SECRETARÍA DE GESTIÓN INTEGRAL DE RIESGOS Y PROTECCIÓN CIVIL

55 56 83 22 22

### MILPA TEL

55 58 44 08 04

### PROTECCIÓN CIVIL

55 58 44 00 38



## ¿Qué es un Plan Familiar de Protección Civil?

El Plan Familiar te ayudará a prevenir y a actuar durante y después de una emergencia.

Realiza los siguientes pasos para elaborar tu Plan Familiar de Protección Civil:

- 1** Detecta y reduce riesgos al interior y exterior de la vivienda
- 2** Identifica las zonas de menor riesgo
- 3** Actúa
- 4** Realiza simulacros

La prevención es el elemento clave para reducir el impacto de las amenazas.

## 01 DETECTA Y REDUCE RIESGOS AL INTERIOR Y EXTERIOR DE LA VIVIENDA

### ¿Qué hacer para disminuir un riesgo en tu hogar?



Identifica los peligros potenciales y corrígelos.

- Revisa constantemente las instalaciones de luz, agua y gas
- Sujeta objetos y muebles que puedan caerse
- Mantén productos tóxicos lejos del alcance de los niños
- Identifica los riesgos al exterior; si hay construcciones alrededor de tu hogar, gasolineras, cables caídos, si se ubica cerca de ríos, en laderas, etc

## 02 IDENTIFICA LAS ZONAS DE MENOR RIESGO

### Realiza tu Plan Familiar

SI PLANIFICAS HOY ESTARÁS PREPARADO

Identifica y anota en un croquis las zonas de menor riesgo en tu hogar, señala las rutas de evacuación y el punto de reunión.

Si vives en un edificio, los vecinos, en coordinación con el administrador, deberán elaborar el Programa Interno de Protección Civil, identificando las zonas de menor riesgo al interior y exterior del inmueble, así como las rutas de evacuación.

La siguiente ilustración es un ejemplo de como puedes trazar tu croquis, indica dónde se encuentran las instalaciones de luz, agua y gas, así como las zonas de menor riesgo, rutas de evacuación, punto de reunión externo, etc.

